

VERANSTALTUNGS- PROGRAMM



Jänner 2024

Mama-Baby-Yoga

ab 03.01.2024 jeden Mittwoch 10-11 Uhr

Vanessa Polzer, 85 € 6er Block, Einstieg jederzeit möglich

Schwangerschaftsyoga

ab 04.01.2024 jeden Donnerstag 18-19 Uhr

Vanessa Polzer, 80 € 6er Block, Einstieg jederzeit möglich

Stillcafe

jeden ersten Montag im Monat

ab 08.01.2024, 9-10:30 Uhr

Hebamme Patricia Bochsichler, 10 €

Kinderyoga

ab 09.01.2024, jeden Dienstag 17-18 Uhr

Sandra Glaser, 10 € pro Einheit, ab 4 Jahren

Yoga 16:30-17:30 Uhr

Bodywork 18- 19 Uhr

Meditation 19 -20 Uhr

ab 10.01.2024 jeden Mittwoch

mit Dominique Greger, einzeln buchbar

Yoga: 69 € 5er Block, 15 € Einzelpreis

Meditation & Bodywork 56 € 5er Block, 13 € Einzelpreis

Spielgruppe 2-6 Jahre

ab 10.1.2024, jeden zweiten Mittwoch, 14:30-16 Uhr

Julia Hirz, 3 € für Vereinsmitglieder und ZWEI UND MEHR-Mitglieder, 5 € für Nicht-Mitglieder

Babymassage "In sanften Händen"

ab 11.01.2024, 10-11 Uhr

Verena Schnepfleitner, 95 € 4 Wochenkurs, Einstieg alle 4 Wochen möglich

Sesselgymnastik

ab 11.01.2024, jeden Donnerstag, 9-10 Uhr

Helga Haring, 9 €

Krabbelgruppe "Kleine Spatzen" bis 3 Jahre

ab 15.01.2024 jeden zweiten Montag 9:30 - 11 Uhr

ab 19.01.2024 jeden zweiten Freitag 9:30 - 11 Uhr

Elena Luidold, 3 € für Vereinsmitglieder und ZWEI UND MEHR-Mitglieder, 5 € für Nicht-Mitglieder

Mama-Kleinkindturnen ab 1 1/2 bis 3 Jahre

ab 12.01.2024, jeden zweiten Freitag, 10 - 11 Uhr

Elena Luidold, 3 € für Vereinsmitglieder und ZWEI UND MEHR-Mitglieder, 5 € für Nicht-Mitglieder, im Wechsel mit der Krabbelgruppe

Femin-in-do-in

ab 15.01.2024, jeden Montag, 19-20 Uhr

Petra Cibulak, 12 €

Das Gold des Waldes - Räuchern kinderleicht

15.01.2024 14:30-17 Uhr

Yasmin Rypka, 10 €, Treffpunkt Waldspaziergang Fleischerei Klingler im Anschluss im Finkenhof, Kinderworkshop

Zaubertricks-Workshop für Kinder

18.01.2024, 16:30- 17:30 Uhr

Sandra Glaser, 8 €, ab 5 Jahren

Trageworkshop - elastisches Tragetuch

19.01.2024, 15-17 Uhr

Verena Baumgartner, 40 € inkl. Kursmaterial, für Schwangere und Neugeborene bis 6 Monate

"Starke Väter für starke Kinder - Eine Bindung für's Leben"

21.01.2024, 19:30-21 Uhr

Dominik Paleczek, Online, kostenlos

**DETAILINFOS ZU
DEN KURSEN &
ANMELDUNG**



VERANSTALTUNGS- PROGRAMM

Februar 2024

Mama-Baby-Yoga

jeden Mittwoch 10-11 Uhr

Vanessa Polzer, 85 € 6er Block, Einstieg jederzeit möglich

Schwangerschaftsyoga

jeden Donnerstag 18-19 Uhr

Vanessa Polzer, 80 € 6er Block, Einstieg jederzeit möglich

Stillcafe

jeden ersten Montag im Monat

9-10:30 Uhr

Hebamme Patricia Bochsichler, 10 €

Kinderyoga

jeden Dienstag 17-18 Uhr

Sandra Glaser, 10 € pro Einheit, ab 4 Jahren

Yoga 16:30-17:30 Uhr

Bodywork 18- 19 Uhr

Meditation 19 -20 Uhr

jeden Mittwoch

mit Dominique Greger, einzeln buchbar

Yoga: 69 € 5er Block, 15 € Einzelpreis

Meditation & Bodywork 56 € 5er Block, 13 € Einzelpreis

Spielgruppe 2-6 Jahre

jeden zweiten Mittwoch, 14:30-16 Uhr

Julia Hirz, 3 € für Vereinsmitglieder und ZWEI UND MEHR-Mitglieder, 5 € für Nicht-Mitglieder

Babymassage "In sanften Händen"

jeden Donnerstag 10-11 Uhr

Verena Schnepfleitner, 95 € 4 Wochenkurs, Einstieg alle 4 Wochen möglich

Sesselgymnastik

jeden Donnerstag, 9-10 Uhr

Helga Haring, 9 €

Femin-in-do-in

jeden Montag, 19-20 Uhr

Petra Cibulak, 12 €

FAMILIEN- UND BEGEGNUNGSZENTRUM FINKENHOF
HAUPTPLATZ 16, 8952 IRDNING-DONNERSBACHTAL
WWW.FINKENHOF.FAMILY, 0660/ 2106181

Krabbelgruppe "Kleine Spatzen" bis 3 Jahre

jeden zweiten Montag 9:30 - 11 Uhr

jeden zweiten Freitag 9:30 - 11 Uhr

Elena Luidold, 3 € für Vereinsmitglieder und ZWEI UND MEHR-Mitglieder, 5 € für Nicht-Mitglieder

Mama-Kleinkindturnen ab 1 1/2 bis 3 Jahre

jeden zweiten Freitag 10 - 11 Uhr

Elena Luidold, 3 € für Vereinsmitglieder und ZWEI UND MEHR-Mitglieder, 5 € für Nicht-Mitglieder, im Wechsel mit der Krabbelgruppe

Senioren yoga Schnupperstunde

03.02.2024, 8 - 9 Uhr

Karina Steffner, 12 €

Kinderfaschingsdisco

08.02.2024, 16:30 - 17:30 Uhr

Sandra Glaser, 8 €

4 h Kindernotfallkurs

10.02.2024, 8 - 12 Uhr

Notfallversorgung.plus, 65 € für Vereinsmitglieder, 75 € für Nichtmitglieder

Trageworkshop - festes Tragetuch

16.02.2024, 15-17 Uhr

Verena Baumgartner, 40 € inkl. Kursmaterial, verschiedene Bindevarianten von Geburt - 18 Monate

"Mama, Papa - was heißt Trennung? Kinder bei Trennung der Eltern gut begleiten"

23.02.2024, 19:30 - 21 Uhr

Mag. Christine Trausner, Online, kostenlos

"Löwenstark" - Selbstbehauptungs- und Resilienztraining

23.- 24.2., jeweils von 9- 11:30 Uhr

Diana Uschner, 60 € pro Kind /40 € pro Geschwisterkind inkl. Urkunde, Handout, Stärkenarmband, Schatzkiste & Elterninfo

Babys erstes Löffelchen

27.02.2024, 9 - 11:30 Uhr

Isabella Forstner, kostenlos, Angebot der ÖGK

Vortrag Handysucht

28.02.2024, 19:30 - 21 Uhr

OA Dr. med. univ. Elisabeth Gruber, 18 €

Babyschwimmkurs (3 Monate bis 2 Jahre)

ab 29.02.2024, Donnerstags 9 Uhr ,

Hotel Berghof am Mitterberg

Vanessa Polzer, 72 € + Hoteleintritt 32 € 8 Wochenkurs

Babyschwimmen 30 min + Babymassage 15 min im Anschluss

DETAILINFOS ZU
DEN KURSEN &
ANMELDUNG



VERANSTALTUNGS- PROGRAMM

März 2024

Mama-Baby-Yoga

jeden Mittwoch 10-11 Uhr

Vanessa Polzer, 85 € 6er Block, Einstieg jederzeit möglich

Schwangerschaftsyoga

jeden Donnerstag 18-19 Uhr

Vanessa Polzer, 80 € 6er Block, Einstieg jederzeit möglich

Stillcafe

jeden ersten Montag im Monat

9-10:30 Uhr

Hebamme Patricia Bochsichler, 10 €

Kinderyoga

jeden Dienstag 17-18 Uhr

Sandra Glaser, 10 € pro Einheit, ab 4 Jahren

Yoga 16:30-17:30 Uhr

Bodywork 18- 19 Uhr

Meditation 19 -20 Uhr

jeden Mittwoch

mit Dominique Greger, einzeln buchbar

Yoga: 69 € 5er Block, 15 € Einzelpreis

Meditation & Bodywork 56 € 5er Block, 13 € Einzelpreis

Spielgruppe 2-6 Jahre

jeden zweiten Mittwoch, 14:30-16 Uhr

Julia Hirz, 3 € für Vereinsmitglieder und ZWEI UND MEHR-Mitglieder, 5 € für Nicht-Mitglieder

Babymassage "In sanften Händen"

jeden Donnerstag, 10-11 Uhr

Verena Schnepfleitner, 95 € 4 Wochenkurs, Einstieg alle 4 Wochen möglich

Sesselgymnastik

jeden Donnerstag, 9-10 Uhr

Helga Haring, 9 €

Krabbelgruppe "Kleine Spatzen" bis 3 Jahre

jeden zweiten Montag 9:30 - 11 Uhr

jeden zweiten Freitag 9:30 - 11 Uhr

Elena Luidold, 3 € für Vereinsmitglieder und ZWEI UND MEHR-Mitglieder, 5 € für Nicht-Mitglieder

Mama-Kleinkindturnen ab 1 1/2 bis 3 Jahre

jeden zweiten Freitag 10 - 11 Uhr

Elena Luidold, 3 € für Vereinsmitglieder und ZWEI UND MEHR-Mitglieder, 5 € für Nicht-Mitglieder, im Wechsel mit der Krabbelgruppe

Femin-in-do-in

jeden Montag, 19-20 Uhr

Petra Cibulak, 12 €

TSAR Entspannungsworkshop mit Bändern

02.03.2024, 18 - 20 Uhr

Karina Steffner, 20 €

Fit am Smartphone - für die ältere Generation

02.03.2024, 9-11 Uhr

SchülerInnen, kostenlos

Congress "Aspekte der Weiblichkeit"

09- 10.03.2024

Petra Cibulak

Kinderleichte Wildkräuterküche - Kinderworkshop

11.03.2024, 15- 17 Uhr

12.03.2024 14- 16 Uhr

Yasmin Rypka, 10 € pro Kind

Vortrag für Eltern

Aufmerksamkeit und Konzentration gezielt fördern und trainieren

15.03.2024, 18 - 19.30 Uhr

Karin Wesner, 12 €

Baby- & Kinder- Flohmarkt

16.03.2024, 8-11 Uhr, Festhalle Irnding

Anmeldung für Aussteller: info@finkenhof.family

Trageworkshop - Tragehilfen

22.03.2024, 15-17 Uhr

Verena Baumgartner, 40 € inkl. Kursmaterial, 6 Monate - 3 Jahre

Osterbrot, Germteighaserl & Butterlamm

23.03.2024, 8-10:30 Uhr

Julia Tupi, 10 €, Kinder können gerne mitgebracht werden

„Happy Hooping“ for Kids and Teenies

26.03.2024 , 9- 10 Uhr für 7-10 jährige Kinder

10.15 - 11.15 Uhr für 11-14 jährige Kinder

Karin Wesner, 9 € pro Kind, Reifen werden zur Verfügung gestellt

Osterbäckerei für Kinder

28.03.2024, 16:30 - 17:30 Uhr

Sandra Glaser, 10 €, ab 5 Jahren

FAMILIEN- UND BEGEGNUNGSZENTRUM

FINKENHOF

HAUPTPLATZ 16

8952 IRDNING-DONNERSBACH TAL

WWW.FINKENHOF.FAMILY, 0660/ 2106181



DETAILINFOS ZU
DEN KURSEN &
ANMELDUNG

